

Jedlina-Zdrój

**Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym
w Jedlinie - Zdroju**

MNISZY LAS I POLANA ODECHOWA

**Pologrody
Pracownia Projektowa
Karolina Małecka**

**Mgr inż. arch. kraj. Karolina Małecka
Mgr inż. arch. kraj. Katarzyna Kula**

1. Informacje ogólne

1.1. Opis terenu

Teren Mniszego lasu znajduje się w Jedlinie-Zdroju w Parku Północnym. Ulokowany jest na północ od ulicy Warszawskiej – leży przy trasie sportowo - relaksacyjnej, która swój początek ma na przedłużeniu ul. Pięknej. Polana oddechowa znajduje się poniżej mniszego lasu.



1.2. Inwestor

Gmina Jedlina - Zdrój

z siedzibą:

58-330 Jedlina - Zdrój

ul. Poznańska 2

1.3. Wykonawca



mgr inż. Karolina Małecka

Architekt Krajobrazu

ul. Batorego 15, Wałbrzych 58-300

tel. 606-148-526

NIP: 886-287-78-57

REGON: 020758023

2. Cel i zakres opracowania

Celem projektu jest poprawa jakości terenu. Utworzenia polany oddechowej oraz mniszego lasu – miejsc relaksu, kontemplacji oraz leśnych tras podbiegowych.

W zakres opracowania wchodzi:

- poprawa kondycji ścieżek spacerowych i podbiegowych
- minimalistyczne nasadzenia, które nie wymagają nadmiernej pielęgnacji
- utworzenie wielofunkcyjnej powierzchni trawnikowej
- wyposażenie terenu w elementy małej architektury

3. Proponowane zagospodarowanie terenu

Teren opracowania zostanie wyposażony w elementy użytkowe, które będą służyły rekreacji i turystyce. Poprawią jakość przestrzeni oraz stworzą nową atrakcję na trasie uzdrowskiego szlaku sportowo - rekreacyjnego w Jedlinie-Zdroju.

Projekt przewiduje poprawienie tras treningowych dla biegaczy i tras podejściowych dla kuracjuszy z problemami kardiologicznymi.

Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym w Jedlinie - Zdroju

Opracowanie projektowe przewiduje usytuowanie leżaków terenowych na terenie polany oddechowej i mniszego lasu, wykorzystywanych do ćwiczeń relaksacyjnych, kontemplacji i odpoczynku.

3.1. Obszar mniszego lasu

Ideą utworzenia mniszego lasu jest zbliżenie się do natury, relaksacja oraz podkreślenie związku Jedliny-Zdrój z miejscem uzdrowskowym i bliskim naturze, oraz terenów sportowych dla osób aktywnych fizycznie.

Proponuje się uporządkowanie terenu, odnowienie ścieżek spacerowych, stworzenie siedzisk komponujących się z istniejącym krajobrazem. Ponadto wykonanie nasadzeń łatwych w pielęgnacji oraz niewymagających.

Proponowane „gniazda” do siedzenia i relaksu utworzone w kilku punktach na ścieżkach podbiegowych służyć mają do odpoczynku, mogą być wykorzystywane dodatkowo do zajęć z jogi jak i stretchingu.



Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym w Jedlinie - Zdroju



Proponowany materiał na ścieżki rekreacyjno – sportowe. Gabro na trawnikach płyty
kamienne.



Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym w Jedlinie - Zdroju

Naturalistyczne nasadzenia: bluszcz pnący się po drzewach, utworzenie dywanów krokusowych oraz nasadzenia z zawilców. Ponadto proponuje się nasadzenia z paproci na obrzeżach terenu.





3.2. Obszar polany oddechowej

Ideą polany oddechowej jest podkreślenie uzdrowskich cech miejscowości oraz urozmaicenie szlaku sportowo – relaksacyjnego. Planowane jest utworzenie wielofunkcyjnego trawnika z miejscami przeznaczonymi do aktywnego i biernego odpoczynku, relaksu i medytacji. Proponowane są nasadzenia utworzone z niewymagających roślin eterycznych, które wydzielają zapach poprzez dotyk lub pod wpływem promieni słonecznych.

Minimalistyczny charakter polany oddechowej dobrze komponowałby się z naturalistycznymi nasadzeniami w postaci pasma biegnącego po obrzeżu strefy trawnika polany. Sosnowy zapach koi nerwy oraz wycisza.

Proponuje się nasadzenia z rumianku, szalwii lekarskiej, czarnego bzu.

Ponadto na fragmencie ciągu komunikacyjnego, między kamieniami w ścieżce proponowane są nasadzenia z macierzanki piaskowej, która bardzo dobrze komponuje się z nawierzchnią trawnikową, jest rośliną odporną i wydzielą zapach również gdy się ją depta.

Strefa polany oddechowej wyposażona będzie dodatkowo w leżaki terenowe, do odpoczynku, korzystania z promieni słonecznych i do relaksu.

Polana oddechowa będzie posiadała drążki służące pracy nad oddechem i ćwiczeń rozciągających stretchingu.

Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym
w Jedlinie - Zdroju



Modernizacja trasy sportowo - relaksacyjnej w Parku Północnym w Jedlinie - Zdroju

Proponowane siedziska – Leżaki terenowe.



Ponadto, dobrym rozwiązaniem byłoby wprowadzenie siedzisk w postaci ściętych kamieni ,
które zostałyby „rozrzucone” na fragmencie trawnika

